

# Kameratredning i Skred Røde Kors Hjelpekorps

## Merk deg medrivings- og forsvinningspunkt

Hvor mange ble tatt? Hvor forsvant de? Hvor ble de ført?

Varsle redningstjenesten: Ring 112.

Hvis det ikke er mobildekning må du søke minst en halv time før du forlater skredet for å hente hjelp.

## Prioriter søkeområde

Hvor er det mest sannsynlig å finne den skredtatte?

Hvor er medrivingspunkt, siste sett, forsvinning.

Skredbane, hindre, bakevjer, oppstuvning, skredtunge.

## Hurtigsøk

Skaff oversikt. Gå raskt over hele skredet.

S/M på mottak. Se etter godt synlige gjenstander.

Rop og hør etter lyder. Se etter spor inn.

## Søk med sende/mottaker (S/M).

Gå gjennom hele skredet, 30 meter avstand mellom søkene.

Gjenta flere gang hvis skredtatte har S/M.

Kjøres parallelt med hurtigsøk. Sjekk S/M-funn med sonding.

## Grundig overflatesøk

"Manngard" over hele skredet. Se etter småtter i overflaten.

Vær rask men også metodisk og nøye. Gjenta flere gang.

## Søk med sondestenger

Opptil 6 personer pr søkelinje: handflate mot handflate.

Tre stikk for hvert «søk!»: mellom, til høyre og til venstre for føttene. Gå 75cm frem for hvert søk. Maks 2 meter dypt.

# Førstehjelp i Skred

## Funn og utgraving

La sondestangen stå i funnet, bruk gjerne flere sondestenger for å bestemme kroppens posisjon.

Start graving på nedsiden av stangen, halvannen gang dybden, og grav på skrå frem mot tuppen av stangen.

Grav bredt nok til at to kan grave samtidig, la andre fjerne snøen de to fremste graver løs.

## Grav frem rundt hodet først

Se etter **luftlomme**, dvs fravær av snø i nese/munn.

Finn og frigjør hodet og overkroppen først.

## Kontroller luftveier

Hvis den skredtatte **puster** selv:

Forsiktig videre fremgraving og frigjøring

Stabilt sideleie. Beskytt mot ytterligere nedkjøling.

## Hvis den skredtatte er **bevisstløs**

Sørg for frie luftveier ved å

løfte underkjeven frem og rette hodet opp i normalstilling.

## Start hjerte/lungeredning 30:2

Hvis den skredtatte **ikke puster** selv

Start med hjerte/lungeredning umiddelbart.

30 kompresjoner - 2 innblåsing

Rask fremgraving. Fortsett til lege kan overta

## Hindre ytterligere nedkjøling

Dekk til pasienten under fremgraving – husk lue.

Fjern våte klær hvis enkelt mulig.

Pakk inn tørre klær, sovepose, jærvenduk o.l.